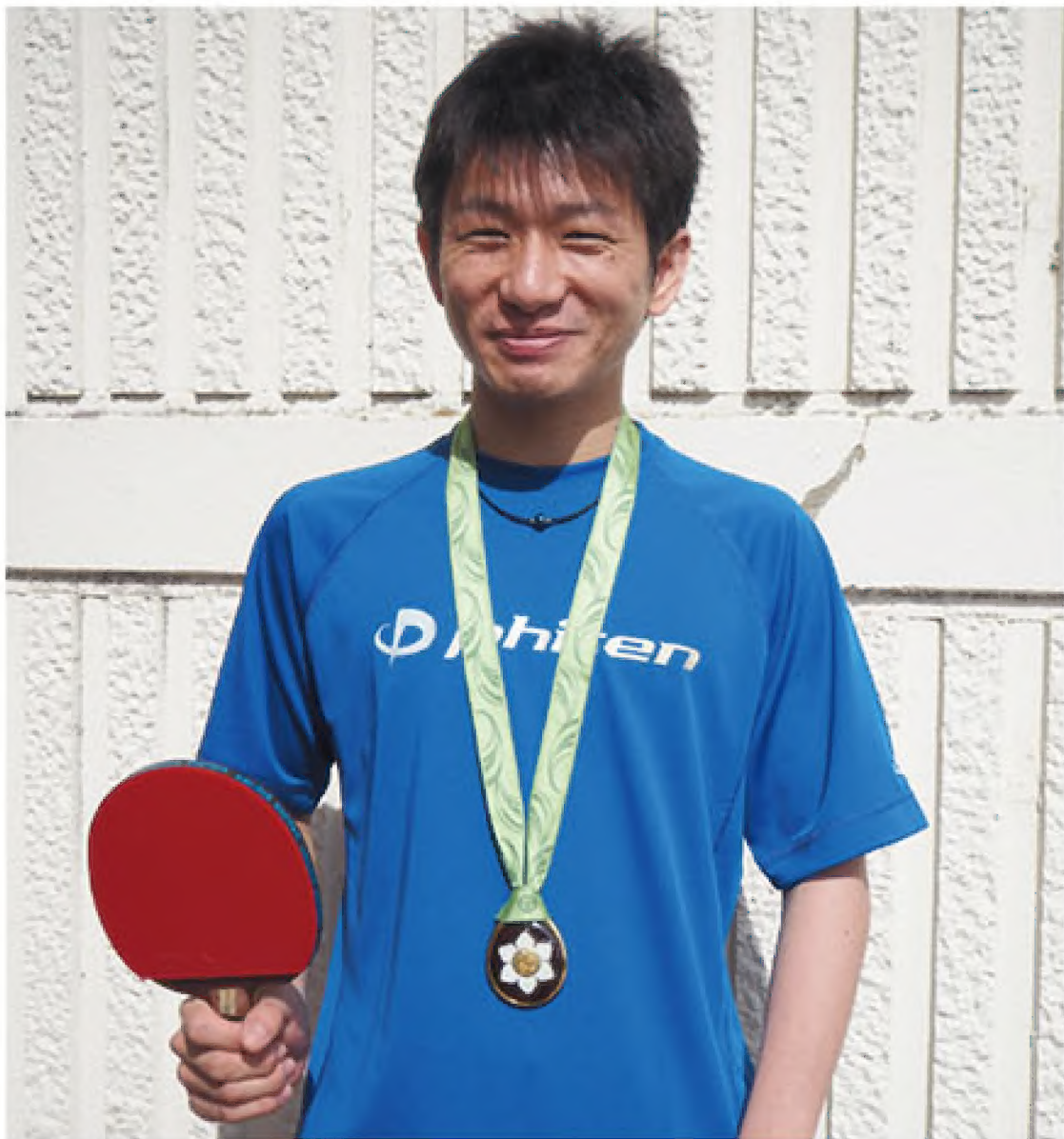




卓球と共にこれからも人生を歩む

田邊智和さん



長生郡長南町在住の田邊智和さん(28)は、昨年10月に福井県で開催された第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」の一般卓球部門に千葉県代表として出場、見事優勝を果たした。「卓球を始めたのは小学校6年生の時、学校のクラブ活動がきっかけでした。小さい頃から身体を動かすことが好きで、中学、高校での部活動、社会人になってからもずっと続けています。得意技は球に回転をかける「ドライブ」と笑顔で話す。

普段は千葉市内のシステム関係の会社で事務職に就き、卓球を練習するのは週2回の土日となる。いくつもの練習会場を回っては、朝早くから

頭部に重傷を負ったが、偶然にも長南町にドクターヘリが供用されるようになっていくとのこと。「医師の乗ったドクターヘリで治療を受けたながら、印西市にある北総病院に搬送されたんです。すぐに手術したものの、一日意識不明。たえ意識が戻っても植物状態になる可能性を伝えられました」と、回想するのは田邊さんの母、久代さん。幸運にも意識の戻った田邊さんの最初の一言は、参加するのを楽しみにしていたイベントを問う「親子スキーはどうだったの?」というもので、記憶には問題がなかった。しかし頭蓋骨の損傷は激しく、肋骨の一部を移植したものの、今でも頭部の損

傷箇所には大きな傷が残っている。「千葉市のリハビリセンターに数カ月入って、歩行訓練をしました。子どもだったこともあり比較的短期間で歩けるようになりました。でも頭部の傷は強い衝撃に耐えられなかったため、事故の直前に入っていた地元少年野球やサッカーはできな

くなりました。そんな中、卓球は危険度も少ない運動」と、いう理由でのスタートだった。

中学校では卓球部に入り、部活以外に自宅でもテニスと壁を使って黙々と練習を続けた田邊さん。球の回転量を上げ、打ち方の感覚を自分なりに研究をした。結果、中学1年生で初めて出場した地区大会で優勝を果たした。「高校校になると、健常者の中で勝つことが難しくなりました。そして、長南町の社会福祉協議会に登録し、そこから障害者スポーツ大会に出場するようになった」とい

う。現在まで、全国大会に4回出場しており、今回は念願の初優勝。他にも名古屋や大阪など各地で開催されている大会にも積極的に出場している。

今では全国大会で好成績を残している田邊さんだが、一度は卓球を離れようとしたこともある。だが、高校を卒業した頃です。なんとなく、距離を置きたかった。でも、すぐに気付いたのは、身体が動きづらくなったんです。それまでただ好きでやっていたから分らなかったけれど、卓球は僕にとって欠かせないリハビリになっていました」と、田邊さん。そして、「卓球は自分に良いことも、悪いことも教えてくれる先生のような存在」と続けた。

久代さんは田邊さんについて「彼が困難を感じることがサボットを続けていくつもりです。地域性も良かったのか、障



卓球は自分の素材

多くの大会をこなした経験はあるが、まだ試合となると緊張することがある。結果、本来の力の5割程度しか発揮できず、悔しさを感じることも。今はその克服に力を注ぎながら、田邊さんは2020年の東京オリンピック・パラリンピックだけでなく、2024年開催のパリでの大会出場を目指し練習している。大きな舞台への夢は、まだ始まったばかりだ。



(松丸)

新盆棚飾 レンタル
県内最多**11セット**
1.8万円~15万円
来て、見て、確かめて下さい。
0120-81-3355
木更津市太田2-12-10(バコモ木更津店さん前) http://www.ningyou-katu.com/

愛するペットを少しでも早く探し出す為に
迷子ペット.net
迷子ペット.netは迷子になったペットを探し出すためのチラシポスターを迅速に制作・印刷し、ご提供いたします。
http://maigopet.net 迷子ペット.netで検索!
運営:シティライフ株式会社 E-mail info@maigopet.net

見て触れて学べる 体験型ショー
恐竜どうぶつ園
かわいい赤ちゃん恐竜から大きな肉食恐竜まで登場! 家族全員で、見て、触れて、学べる大人気恐竜ショー!
日時 2019年7月31日(土) ①13:00開演 ②15:30開演
会場 市原市市民会館 大ホール 料金 3,000円(税込)
公演中にもたくさん触れ合えるショーですが、終了後のふれあいコーナーでは子どもたち全員が恐竜とあそんだり、写真を撮ったりするチャンスあり!
チケットは下記プレイガイドにて発売
LINEチケット チケットぴあ ローソンチケット e+ (イー・プラス) サンライズオンライン 市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043
主催:問合せ/サンライズプロモーション(東京)0570-00-3337(全日10:00~18:00)

受験に強く、毎日でも通える個別指導専門塾
個別指導 Axis 五井駅前校
高校生・中学生・小学生 / 全科目対応・自習室完備
受験勉強を始めたい方、成績アップを実現したい方へ
夏のご招待授業 **2日間(無料)**
①入会金(21,600円)全額OFF
②夏期講習 割引
③転塾された方 図書カード 2,000円分進呈
夏期講習 受付開始!
お申し込み 0436-63-5238 五井駅東口すぐ 受付時間(月~土)14:30~21:30

梅雨を あなたの家・土地・吹き飛ばす!! アパート・マンション 買取させて頂き下さい!!
五井・国分寺台・周辺エリアであれば30分以内に査定に伺います!!
地元で40年信用と実績のある市原田園ホームのグループ企業です
電話の方: 0436-26-7325 メールの方: trust-i@crocus.ocn.ne.jp

1 即断・即決 どこよりもスピーディーに査定・買取致します。是非ご相談ください。(物件により多少お時間をいただく場合があります。)
2 手数料不要 余計なコストはいただきませんので安心してご依頼ください。(秘密厳守)

梅雨にも負けず!! どんどん買取りしています!!
税金、相続、お住替えも含めてお気軽にご相談ください!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
トラストアイはSDGsを推進します!
世界のリーダーが2015年9月の歴史的な国連サミットで採択した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に掲げられた17の「持続可能な開発目標(SDGs)」は、2016年1月1日に正式に発効しました。今後15年間、すべての人に普遍的に適用されるこれら新たな目標に基づき、各国はその力を結集し、あらゆる形態の貧困に終止符を打ち、不平等と闘い、気候変動に対処しながら、誰も置き去りにしないことを確保するための取り組みを進めてゆきます。

TRUST I 株式会社 トラストアイ TEL. 0436-26-7325 FAX. 0436-25-5777
〒290-0081 千葉県市原市五井中央西2-24-15
千葉県知事免許(2)第16422号(公社)千葉県宅地建物取引協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

16 歯を守るために
歯を失わないために大切なことは予防です。今の若い子ども達はむし歯がとてもしんどいのです。未就学・小学校・高校の検診をしていますが、明らかに10年前、20年前と比較すると少ないです。とは言っても20歳になってから口腔ケアをしないがしろにするとうむし歯にもなりやすし、歯周病にもなります。
そうならないために歯衛生士によるプロケアをお勧めします。痛くなる前に歯科医院で早期にむし歯の治療(最低限の詰め物)や歯周治療(歯ブラッシング指導や歯石除去)を受けたい場合は歯が長持ちします。
★新患の方もご利用できます。ネットからののでいつでも予約・変更できます。
募集しております
★歯科衛生士★

五井の小宮歯科診療室 院長 木村 守宏
診療時間 月・火・金 9:00~19:00 水 9:00~17:00 土 9:00~18:00 ※12:00~14:00...休診
☎0436-21-1265 komiya118.com 休診日/日曜・木曜・祭日

京葉(若宮団地入口) 参加費:300円(飲み物代) 元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・ご家族に対処法を紹介し相談に スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で ☎0436-74-3384

●i-Brass演奏会 7/13(日) 13時半開演 市原市市民会館 入場無料 ママさん中心の吹奏楽団 聴きなじみのある曲を演奏しますので、どうぞお越し下さい ☎0436-40-1187

●かつうら海の日コンサート 7/14(日) 14時半開演 勝浦市芸術文化交流センター・キュステ 演奏:市原市楽友協会オーケストラ 曲目:ドボルザーク「新世界より」ほか 13時半〜ロビーにて楽器体験イベントあり 入場無料・要整理券 未就学児もOK 整理券配布などの問合せ:キュステ ☎0470-73-1001 コンサートの問合せ:市原市楽友協会・浜中 ☎0436-66-2857

●サマースクール 7/16(火) 9時半〜15時 YOUホール 参加費:300円(昼食代・飲物) 対象:外国人の小中学生 午前は日本語の勉強や宿題の相談、午後はレクリエーション えんぴつ、消しゴム、夏休みの宿題など持参 要申込 7/10(木)迄 郵便でFAXで、住所、氏名、学年、電話番号を明記 〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市役所人権・国際課内 市原市国際交流協会 FAX.0436-23-7252

●いきいき体力見える化プロジェクト 7/20(土) 9時半〜12時半 帝京平成スポーツアカデミー・千葉キャンパス(うるいど南) 小学生以上100名 参加無料 帝京平成大学教員、学生による各年齢層(ジュニア・ミドル・シニア)の体力測定 測定実施前に自覚症状の確認およびバイタルサイン測定を行い体調を確認 計測後、簡単な説明およびアドバイスあり 要電話申込 ☎0436-74-6369

●こども倫理塾・夏休み絵画教室 7/23(火) 13〜16時 八幡公民館 対象:小学生 参加費100円(未就学児無料) 要予約・7/8(木)迄 夏休みの自由課題にポスター作成を 課題を確認し何を書くか決めて参加いただくことスミーズ 同時開催・子育てセミナー「笑顔で過ごす夏休み」7/23(火) 13時半〜15時 こどもたちが宿題の間、パパ・ママも勉強タイム 未就学児にはキッズコーナーもあり、親子で参加を 家庭倫理の会市原・小柴 ☎090-7830-5041

●婚活inいちほら 7/27(土) 13〜17時半 市原市市民会館 令和元年度第1回婚活inいちほら 13時〜セミナー「婚活のための自分磨き法」栗生聖子(あおせいこ) 14時半〜ティーパーティー 40名(男女各20名)募集 男性:市内在住・在勤の30〜44歳 女性:居住地不問・30歳以上 ティーパーティーのみの参加は不可 要申込 7/8(木)迄(消印有効) 所定の申込書を郵送か持参 申込書はダウンロードOK(広聴相談課のみ受付) ☎0436-23-9706

●千葉いのちの電話 電話ボランティア相談員募集 2019年4月現在・年齢20歳以上 資格・経験不問 基礎研修講座I〜IVの各課程を原則全出席と、宿泊研修に出席できること 研修期間:9月〜2021年2月 受講料は有料 詳細はHPにて 要申込 7/31(消印有効) 事務局(月)〜(金) 9〜17時 ☎043-222-4416

★毎年4月〜7月は羽アリ(産卵)のシーズン★
坪7,000円を42%OFF
坪4,000円 調査見積一切無料
専門のしるあり防除士 5ヶ年保証
恐ろしい住まいの大敵シロアリ
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でござい!!
田辺消毒防除センター 市原市若塚5-4-28 ☎0436-25-2801

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円〜!! ※軽自動車は5,000円〜

高額買取
外車 ディーゼル 買取強化中!
トラック など...

買取強化車種 年式もグレードも問いません!
●トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
●ランクル・プラド ●プレミオ・カローラフィールダー
●ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース
●ジャエロ ●ハリアー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも **査定大幅UP中!**
出張無料査定致します

ダイワオート 市原インター店
☎0436(20)3900
市原市村上2313-3 (営業時間)9:00〜20:00 火曜定休
最新の在庫情報は **ダイワオート** 店舗、または **Go-net** **ダイワオート** 店舗

新作冷製ができました!
陽差しが著く体力が奪われ気味な時季、ひんやり冷たい冷製パスタはいかがですか。
毎年人気で、様々なバリエーションがありますよ!

いたり庵
美味しいパスタとアラカルトが市原を代表するお店です!
お気に入りのパスタがあって、長年通い続けている方が多いのではないのでしょうか。常連さんが多く、長年愛されているパスタ屋さんと言えば「いたり庵」でしょう。冷製もとっても美味しいので、一度チャレンジしてみてください。

■営業時間
平日/11:00〜15:00(LO) 18:00〜21:30(LO)
土日祝/11:00〜15:30(LO) 17:00〜22:00(LO)
■年中無休 ■P/有
■住所/市原市北国分寺台5-6-3
0436-43-0750

冷製パスタ
フレッシュトマトとモzzarellaチーズ.....**970円**
タラコと旬野菜.....**890円**
明太子と旬野菜.....**890円**
生ハムとアスパラとフレッシュトマト.....**1,280円**
夏のコンソメの和風.....**980円**
なっこの冷製パスタ.....**1,100円**
小エビのトマトソース(レモン風味).....**1,100円**
ホタテと旬野菜.....**1,100円**
アンチョビと旬野菜.....**950円**

宴会パック
お料理に2時間飲み放題が付いたお得なパックです。
宴会パック 6,000円(税別)※5名様より(要予約)
小鉢、オードブル、刺身盛り合せ、茶碗蒸し、牛鍋、お新香盛り、茶そば、デザート
※10名様より送迎いたします

料理 かもせん
四季折々の旬の食材を職人が真心込めて作る日本料理店。
今年も特選、鱧(はも)が入荷!
コース料理で旬の味を堪能しよう。昨年リニューアルした店内は、開放感あるくつろぎの空間を演出。
2階のテーブル席は最大35名までOK
なので、大小宴会はもちろん、慶事や法事の利用にも最適。個室もあり。

■営業時間
平日/17:00〜22:30(LO 21:30)
日・月・祝日/17:00〜21:30(LO 21:00)
ランチ11:30〜14:00(火・木・金)
■定休日/月曜定休
■住所/市原市地4-1-3
0436-22-6587

◆夏のかもせんコース **7,300円(税別)**
前菜、刺身(鱧身刺き)、お造り(鱧身刺き、他二品盛り)、煮物、焼き物、揚げ物、鱧しゃぶ、食事、デザート
◆鱧(はも)コース.....**8,000円(税別)**
前菜、刺身(鱧身刺き)、鱧身刺き、煮物、焼き物、揚げ物、鱧しゃぶ、雑炊、または煮物、デザート

シティライフ編集室厳選!!
市原夏のグルメ特集

6月中旬までは梅雨らしく雨が暑かったですね。去年は記録的な猛暑でしたが、気象庁の3カ月予報では今年の夏は「平年並み」の予想のようです。夏バテしないよう美味しいものをたくさん食べて今年の夏を乗り切りましょう!

初夏のおすすめMenu(昼・夜)
5,000円(税・サ・込)要予約
・オードブル フォアグラとドライフルーツのテリーヌ
アイナメと帆立貝のテリーヌとエビの盛り合わせのサラダとムール貝の白ワイン煮
・スープ ローストビーフ(温野菜添え)
・メイン ローストビーフ(温野菜添え)
・デザート デザートいろいろ盛り合せ
・飲み物は紅茶・パン・バター

フレンチレストラン カレー
ランチは1500円のセットからとリーズナブル!TPOにあわせて利用できる稀少店。
ディナーはもちろん、友達同士との気軽なランチから記念日の会食、パーティーなど様々なシーンで利用できる稀少なレストラン。あなたもオーナーお気に入りの絵画と湖畔を眺めながら美味しい食事と楽しいひと時を過ごしてみてください。

■営業時間/11:30〜14:00(LO) 17:30〜21:00(LO)
■定休日/不定休
■P/有
■住所/市原市北国分寺台3-13
0436-41-4633

本紙持参で初夏のおすすめMenuご注文で**グラスワイン又はソフトドリンク1杯分サービス**
有効期限2019年7月28日まで
フレンチレストラン カレー

ガパオライス
肉質はきめ細かく、脂身が甘く、くせのない美味しさが特徴で大人気の「養老もも豚ロース」入り、合鴨卵添え

おいしいおき 瑞江 CAFE & Food ZUIKO
瑞江
観光スポットとしても
目玉のカフェ
自慢の庭園に足を踏み入れると、色づいた草花が迎えてくれる。その先にあるロゼットでは自然な食材や手作りにこだわった料理を提供。素晴らしい景観と料理を楽しめ、海外からも観光スポットとしても注目されている。

■営業時間/10:00〜16:00(LO 15:00)
■定休日/月・火(祝日の場合翌日)
■P/70台
■住所/市原市佐保1097(光福寺境内)
080-2075-3491

お得なランチセット.....**1,300円(税別)**
ピザorバスターカレーからお選びいただけます。
ガパオライスランチ.....**1,300円(税別)**
※ランチはサラダ、ドリンク付
モーニング始めました!.....**500円(税別)**
(10:00〜11:30)

お蔭様で1周年
記念として「石田典子先生の花笑庵お品書き展」を開催中。
石田先生は花笑庵のお品書きと生け花を担当し、ワークショップ筆ペン講座を主宰しています。

花笑庵
ガラスの器・手作りのおしながきなど細部までこだわる
庭園と草花に囲まれた数寄屋の落ち着いた雰囲気の中、創作料理を楽しめる。季節の食材を中心としたメニュー構成で、特に彩り豊かな美味しい野菜を使用したプレートが人気。自慢のスプレッドは、ふわふわで優しい味に感動する事間違いなし。
ランチ1,500円〜
ベトナム風サンド・特製とろろ餅・季節のバスターコース**2,600円** デザート600円
※スフレとコースは月替わりになります。 全て税別

■営業時間/11:00〜14:00/ 14:00〜17:00
■日・月・祝日定休
■住所/市原市草刈1369
0436-77-1955

1周年イベント
これまでのおしながき**6枚持参でコース無料券**を差し上げます
花笑庵

法事
久松の法事は無料送迎バス、陰膳サービス他、7つの安心項目でお客様をお迎えしております。
◆れんげ草...3,000円
◆偲び草.....5,000円
◆忘れな草...7,000円
◆なでしこ...9,000円
※その他、ご予算に応じて承ります
※写真は忘れな草7,000円の価格付一例です。

【お部屋のご案内】
2F テーブル・イスセット(最大56名様迄)
正座することが無いので足が楽な座席です。
1F 掘り込み式個室 2F 大宴会場(最大80名様迄)

久松本店
市原市五井中央西3-8-13 ☎40台有
ご宴会80名様迄OK
☎0436-22-0586
<http://www.hisamatu.jp> バス送迎ご相談ください

ふるしよ食感のとろけるパンケーキです。
お口の中であとろけるおいしさを堪能ください。

gram cafe & pancakes
市原市市民会館店 市原市地1-1-1 会議室1F
Tel: 0436-20-2611
Open: 10:00-19:00/毎月第1・第3火曜日/年末年始(12月29日〜1月3日) **スタッフ募集(土日・夕方可能な方)**

gramからドリンク付きで
お得な夏季限定メニューが登場!!

トリニティプレート
1つのプレートで3種類のパンケーキ+日替わりスープ+おしながき+豪華なワンプレートパンケーキ+ドリンク付き **1,600円**

パンケーキとマカロニのサラダ
野菜たっぷりヘルシーなサラダ感覚で楽しめるパンケーキ! さっぱりとしていて夏にぴったりです。
ドリンク付き **1,200円**

パンケーキアンブルジェ
見た目も圧巻!ティファ分厚くてボリューム満点!トマトにチーズに目玉焼きもパンケーキでサンドしました!
ドリンク付き **1,200円**

提供時間: 11時〜15時〜18時
※プレミアムパンケーキは、各1時間前から店頭にて整理券を配布します

★★★3周年記念イベント開催します!★★★
詳細は次号のシティライフ紙面に発表するので、お楽しみに!

お好きなドリンクを選ぶ
セットドリンク無料クーポン
ご注文時に本チケットを提示ください。
※本券一枚で人数分有効 ※コピーも可
※gram市原市市民会館店のみ有効
有効期限: 2019年8月末まで

歓迎 月会費：500円 熊井 ☎090-7266-2324
 イベント
 ●木口佳弘写真展 開催中：(月)～(土) (日)休 (株)房
 溶化瓦斯ショールーム (松ヶ島) 東京オリンピック
 会場・一宮海岸サーフィンの作品 ☎0436-21-1875
 ●青葉台ふれあいサロン7月作品展 7/1(月)～
 11(土) 10～16時 (日)休 伊坂寿子絵画展、青葉台
 写真同好会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展
 ☎080-4085-5977
 ●夏休みエコ絵画コンクール作品募集 受付：7/1
 (日)～9/20(金)必着 テーマ「未来のごみ箱」楽しい
 アイデアで「こんなふうになったらいいな」を言葉で
 はなく絵で表現 千葉県内の小学校に在学 八つ切り
 画用紙 (27cm×38cm・縦横自由) 1人1作品のみ
 展示会：11/11～千葉市生涯学習センター・ららばー
 と柏の葉ほか 小学校・絵画教室など団体からの応募
 と個人応募あり ともに所定の応募用紙を使用 詳細
 はHPで 作品送付先：〒262-0003 千葉市花見川区宇
 田谷町1501-2 (株)ベッターサービス「エコ絵画コンクー
 ル」係 問合せ：夏休みエコ絵画コンクール運営事務局
 平日10～17時 ☎043-242-6810
 ●エンジョイエアロクラブ 7/5・12・19・26・8
 /2・9・16・23・30(金) 19時半～20時半 ゼットエー

武道場・市原中 エアロビクス 1回500円、学生250円、小学生以下無料 東日本・西日本の災害復興支援あり 参加したいときに参加 飲物・ Pastaオール・スポーツタオルほか持参 秋葉 ☎090-9014-5775

●かめとうさぎの会 7/6(土) 11~13時 辰巳公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 ☎0436-74-7617

●医療公開講座・生活習慣病を知ろう 7/6(土) 15~16時半 塩田記念病院1階ロビー(長柄町) 講師:循環器内科心臓血管センター長・中津裕介、循環器内科内科部長・大橋潤一、栄養科管理栄養士・戸矢静華 事前申込制・参加無料 専用ダイヤル受付:月~(土)・9~17時・例除く ☎0475-35-0031

●きて・みて・よって yotte2019夏 7/7(日) 10~15時半 入場無料 マナビオ(五井) 学びと手仕事のイベント・第4回 2020年度、新しい学習指導要領スタート、子どもの学びが進化 これからの学びを体験! ロボットのデモ、理科クイズラリー、アルゴゲーム、プログラミング体験、工作ワークショップ、ハンドメイド品の販売、ミニフリマなど ☎0436-26-5267

●傾聴ボランティア養成講座・聴き上手になるために 7/7・14・21(日) 全3回 13時半~16時 五井公民館 活動参加の意欲があり、全日程受講できる方 先着30名 傾聴についての講義及び演習、傾聴体験

(希望者のみ) 参加無料 要申込、電話かFAXにて
市原市ボランティアセンター ☎0436-20-3100
FAX.0436-22-3031

●シニアの集い・銀の鈴 7/9(火) 10時半～ 五井
ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳
トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566

●母と子のわくわくタイム 7/12(金) 10～11時
半 五井ナザレン教会 無料 聖書のお話、絵本の読み
聞かせ、コーヒータイトム 小さいお子さん連れでどう
ぞ ☎0436-21-0566

●帝京平成大大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講
座 ニオイって不思議でもしろい 7/13(土) 11
～12時半 帝京平成大大学ちはら台キャンパス 講師：
健康医療スポーツ学部作業療法学科教授・関一彦 ど
なたでも・参加無料 予約不要・当日直接会場へ
☎0436-74-5511

●覚えてる会：もの忘れがある方の本人会 7/13
(土) 10～12時 やさしい手京葉(若宮団地入口) 参
加費：約100円(年会費制) もの忘れのある方同士や
関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる早め
の対処法を話し合っています 家族の参加も歓迎
☎0436-74-3384

●カフェもの忘れ・認知症対処教室 スマホ・パソコン
相談会 7/13(土) 13時半～15時半 やさしい手

特撰みそらーめん

しっかりとしたコクと旨味が味わえる一杯。
 秘訣は北海道味噌を主体として様々な味噌をブレンドしたこと、とろ〜りチャーシューとぷりもち自家製麺との相性も抜群!!

麺屋 こはく

バランスを追求し続け
 味を誤魔化さないらーめんを提供
 香辛料を大量に投入して、味を濃くして
 ポリュームもある。そんならーめんが主流の中、基本となるスープ・油・カエシ・
 麺がうまくマッチすることを第一に考え
 仕上げる。完成された一杯は旨みを十分に味わえます! 麺類大盛り無料です。

■営業時間/11:00~(L.O14:45)
 17:00~(L.O20:45)
 ■定休日/木曜日
 ■住所/市原市北国分寺台1-8-1
 LINE@はじめました(麺屋こはく)で検索
0436-67-0289

こはくしおらーめん.....**850円**
 (ちゃんしゅー3枚、白髪ねぎ、味付玉子)
 特撰みそらーめん(写真).....**850円**
麺類ご注文の方 水餃子サービス
 ※クーポン持参で人数分利用可 ※他サービスとの併用不可
 有効期限2019年7月31日まで

肉好き専用メニュー登場!



牛タン味噌漬け焼き
900円



ローストビーフと生ハムサラダ
680円



若どりの野菜マレー炒め
580円



やわらかピリ辛ポーク炙り
480円



牛ハラミステーキ
980円



手羽先スパイス揚
520円



新玉と豚天ぷら
480円



馬刺し
赤身 780円
霜降り 1,280円
赤身と霜降り2種盛り 1,280円
赤身にぎり 1カン 180円
霜降りにぎり 1カン 250円



海鮮 ひさ松
刺身 焼焼

五井店
〒210-0842 千葉県市川市五井中央西2-10-4 (※17:00~23:00)
0436-23-0090
<http://www.hisamatsu.jp/24hisamatsu/>

ご注文時に本券を提示ください
生ビール又は、ハイボール又は、ソフトドリンク 一杯無料!!
※本券1枚で4名様まで有効
※ひさ松五井店でのみ利用可
※他店・サービス・クーポンと併用不可
有効期限:2019年7月31日まで

新規メンバー大募集!
見学歓迎! 体験レッスン有り!
ジャズダンス スタジオ
FLIM FLAM FLAPPERS
フリム フラム フラッパーズ
毎週火曜日19:00~21:00 電話 080-6733-1119
フリフラジャズダンス 検索 市原市椎津1131

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙

シティライフ

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
<https://www.cl-shop.com>

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ...sales@cl-shop.com
■記事・情報は...kiji@cl-shop.com

2019年6月29日(土)市原版 4

通体信協
vol.114

いつか市原に
スーパーアリーナを
市原市バスケットボール協会

「変わりゆくバスケットボールから市原市にアリーナを!!」

いつか、市原スーパーアリーナに市原で育ったプロ選手を迎えて大応援をしたいですね。多目的施設としての市原スーパーアリーナは室内競技団体の夢でもあり市原市の文化施設としての機能も十分保てるとしています。

市原市バスケットボール協会は昨年度、創立50周年を迎え、8月末グランドホテルにてご来賓の方々をはじめ、多くの懐かしい顔ぶれに大盛況の祝賀会を開催することができました。

この10年の間に、日本バスケットボール協会の大改革が進み、2020東京オリンピックに男子の出場も決まり、楽しみがひとつ増えました。この男子の力はプロバスケットボール(Bリーグ)にあり、自分がプレーする楽しみとアスリート(ファイン)として試合を見て応援する一体感を味わうことで、プロ選手層を厚くしていきたいです。

合せて日本協会の組織がU12、U15、U18と構成も変わっていく中で、当協会は常にミニバスも

ジュニアも高校一般も互いの連携を大事に取り組んできました。そのことが評価され、2015年文科省から「生涯スポーツ優良団体」の表彰を受賞し、また、2016年には三和MBC(ミニバス女子)が全国大会にて優勝を飾るなど市原市にとっても輝かしい記録を残してきました。

こうした50年の歩みの中で、現在は協会全体の人数、チーム数は減っていますが、当協会として



求人
●パート美容師募集 週1日からOK
スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●歯科衛生士急募! 短時間でもOK!
ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

●自動車整備士募集 若い方大歓迎!
TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
●宗田マタニティクリニック歯科・パートスタッフ募集
歯科助手・受付:一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃:早朝又は診療後勤務出来る方・年齢不問 ☎0436-24-4103

お得な求人専用枠
詳しくはお問い合わせください
8,000円 (税別) 市原版
からご利用になれます。

パート事務員さん急募!
■勤務日 週4~5日出来る方
■時間 9:00~15:00・9:00~17:00 ※選考時間は応相談
■時給 950円※簡単なPC(エクセル・ワード)出来る方
■勤務地 君塚4-2-6(君塚橋隣近く)
■その他 マイカー通勤可(P有り)
■応募 電話連絡後、五井西5-12-4(アソシエ株式会社)にて面接
アソシエ株式会社 市原市五井西5-12-4
0120-120-107又は0436-98-4083
<http://associe-ichihara.com/>

洗車及び回送スタッフ
飯金見習い 同時募集
資格 要普通免許(ATもOK) ※定年者歓迎
時給 900円~
勤務時間 9時~17時の間で4時間~ 応相談
待遇 交通費支給・ツナギ支給・労災・雇用保険
応募 電話連絡の上、履歴書持参ください。
中古車販売・修理 オート
五井南海岸32番地2
☎0436-67-1167

分解してキレイにするからカビや汚れを一挙に除去!
DUSKIN
エアコンクリーニング
標準料金 1台 14,040円 2台 22,680円
対象条件 ※フィルター自動お掃除なし タイプ:幅120cm未満
お申し込み 0120-01-0704
千葉県知事登録千葉県市原保第2号
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4
ISO14001認証取得
<http://www.d-anesaki.com>

結果が出るから続けたい、
続けたいから低価格
皆様に実感と満足をお届け致します。
ぴかぴかフェイスアップコース
通常2回6,000円のところ
初回 **2回4,000円** (税別)
45分+カウンセリング
パーフェクトW洗顔・酵素パック・
吸引・天然オイルマッサージ
古い角質を除去し、ターンオーバーを促進
するとともに、お肌の細胞の隅々まで、
お肌を活性化させます。
八幡にOPENしました!
エスデルーム Purple (パープル)
市原市八幡1128-1 ウッドハウスながしま203号室
ご予約はお電話またはLINEから
TEL.090-9390-8005

第22回市原市 太極拳協会交流会開催
第22回市原市太極拳協会交流会が、5月11日(土)に市原市武道場にて開催されました。毎年、市民の多くの方が初めて体験され、太極拳のスポーツとしての一端を知って頂くことが出来ました。
最後に一般市民、協会会員の全員で「入門太極拳」を表現し交流会を終了しました。

やさしさあふれる高級霊苑 市原市民は特典あり
ご来苑おまちしております
芝生墓地 1.5㎡
・永代使用料
・高級墓石
・工事費・彫刻代込み
84万円 (税込)
(年間管理料12,960円)
桜の郷 市原能満聖地霊苑 市原市能満1557-5
定休日 毎週木曜日 営業時間9:00~17:00
0436-43-9000

「いつでも」の夢
～助けていただいた命～
私は4人の子供がおりますが、3番目の子どもが妊娠4カ月の頃、切迫早産で大量出血し、緊急入院したことがありました。明日まで状態が変わらなければ、赤ちゃんはあきらめてもらうことになるかもしれないと医師に告げられたその夜は、ただただ自分の不甲斐なさとお腹の赤ちゃんへの詫言で、一晩中眠れませんでした。始めはショックのあまり、泣くことしかできなかったのですが、そのうちお腹の赤ちゃんとお話し始めました。朝を迎える頃には、「お

母さんも頑張るから、あなたも一緒に頑張ろうね」と、何か吹っ切れたように強く語りかけていました。それから1カ月半ほど入院し、退院することができました。しかし、妊娠9カ月の頃、またしても切迫早産のため2度目の緊急入院。前回の入院の時のように、お腹の赤ちゃんの深い会話ができ、1カ月早い出産でしたが、無事に長男が誕生しました。

その長男もすくすくと育ち、その後、次男も生まれ、今では息子たちは二人とも消防士となり、人命救助をする仕事に就きました。あの時、命を助けていただいたこと、このことに繋がっていたのかと思うと、誠に感謝の気持ちです。

た。今考えると、あの辛く苦しい時期があったお蔭で、お腹の中の赤ちゃんとの絆が出来たように思います。

中嶋 悦子(ながしま えつこ)
1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション(株)代表取締役社長。NPO法人民間児童館おきなかぶ理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。
連絡先 ☎0475-53-3509

地震対策に 屋根を軽くしませんか!? 見積り承ります
屋根補修・雨樋補修・外部塗装も
お気軽にお申し付けください。
耐震リフォーム・屋根の葺き替えに 軽量瓦 がオススメ! ※日本瓦150~160kg/坪
※当社では耐震耐風を確保する「ガイドライン工法」を行っています。

棟の積み直し	漆喰の塗り直し	コロニアル瓦 板金補修
--------	---------	-------------

- かわらぶき 一級技能士 厚生労働省・国家資格
- 瓦屋根工事技士 国土交通省認定資格
- 屋根診断技士 (一社)全日本瓦工事業連盟
- 建設マスター 優良施工者を国土交通省大臣表彰 審査委員会にて審査・選考
- 千葉県で卓越した技能者 “千葉県の名工” を受賞
- 厚生労働省 “ものづくりマイスター” 認定・登録済み

千葉県 施工実績 第1位
ケイミュー2018年度 ROOGA販売コンテスト千葉県エリア優秀賞受賞!!

株式会社 根本商店 千葉県知事建設許可No.般-27(第8234号) ROOGAショップ(一社)全日本瓦工事業連盟加盟店
お問合せ ☎0120-89-1513
<http://www.nemoto-syoten.com>
☎(0436)21-1513 市原市慈社323

従業員募集中